

Pentingnya Kesadaran tentang Kebersihan melalui Kerja Bakti Masyarakat Desa Cikahuripan

Teofilus Ardian Hopeman¹, Risma Zulfia², Siti Maesaroh³, Wita Junita⁴, Ari Wahyuni⁵

^{1,2,3,4,5}Universitas Nusa Putra

^{1,2,3,4,5}Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Universitas Nusa Putra

*e-mail: ¹teofilus.ardian@nusaputra.ac.id, ²risma.zulfia_pgsd19@nusaputra.ac.id,

³siti.maesaroh_pgsd19@nusaputra.ac.id, ⁴wita.junita_pgsd19@nusaputra.ac.id,

⁵ari.wahyuni_pgsd19@nusaputra.ac.id

Abstract

This study aims to make people aware of the importance of cleanliness in order to maintain health patterns for local residents, but the problem is in Cikahuripan village, including a village where local residents have low awareness of cleanliness for the surrounding environment. The method that students do with youth organizations is to do community service with residents around the Tugu village, Cikahuripan village. And the results of the discussion we carried out community service which took place in the Cisolok sub-district, Cikahuripan Village, Kp. Tugu, RT 002 RW 004 on Sunday, August 21, 2022. The number of participants who took part in this activity included residents of Kampung Tugu, Karang Taruna and students from Nusa Putra University.

Keywords: health, awareness, and community service

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menyadarkan masyarakat akan pentingnya kebersihan agar terjaga pola kesehatan bagi warga sekitar, namun permasalahannya di desa cikahuripan termasuk desa yang rendahnya warga sekitar akan kepedulian kebersihan terhadap lingkungan sekitar. Metode yang mahasiswa lakukan bersama karang taruna yaitu melakukan kerja bakti bersama dengan warga sekitar kampung tugu, desa cikahuripan. Dan hasil pembahasannya kami melakukan kerja bakti yang bertempat di kecamatan Cisolok Desa Cikahuripan Kp. Tugu, RT 002 RW 004 di hari Minggu, tanggal 21 Agustus 2022. Jumlah peserta yang mengikuti kegiatan ini diantaranya warga masyarakat Kampung Tugu, Karang Taruna dan Mahasiswa-mahasiswa Universitas Nusa Putra.

Kata kunci: kesehatan, kesadaran, dan kerja bakti masyarakat

1. PENDAHULUAN

Kesehatan masyarakat merupakan sesuatu yang harus dijaga oleh masyarakat itu sendiri sebagai upaya mencegah penyakit, memperpanjang hidup, dan mengembangkan mutu hidup dengan melaksanakan upaya-upaya terorganisasi dan memberi pilihan informasi kepada masyarakat untuk meningkatkan kesadaran mengenai pentingnya menjaga kesehatan (MUSA, 2023), (Ida Untari, 2021). Kesehatan masyarakat merupakan cita-cita bangsa Indonesia sebagaimana yang tercantum dalam Pembukaan Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia tahun 1945, dalam menyelenggarakan pembangunan nasional di semua bidang kehidupan yang berkesinambungan yang merupakan suatu rangkaian pembangunan yang menyeluruh dan terarah (Yoriska, 2020). Sedangkan, masyarakat yaitu sekelompok individu-individu yang hidup dalam satu lingkungan, bekerja sama untuk mendapatkan timbal balik satu sama lain.

Faktor utama untuk keberlangsungan hidup, bersih, sehat dan nyaman adalah menjaga kesehatan dan kebersihan lingkungan (Khairunnisa et al., 2019) (Pohan & Rialdy, 2023). Tentunya dambaan bagi semua orang ialah lingkungan yang bersih. Faktor penting dalam kehidupan sosial masyarakat adalah kesehatan lingkungan karena cenderung meningkatkan kesejahteraan masyarakat (Fajar & Mulyanti, 2019)(Miradj & Sumarno, 2014). Apabila kesehatan masyarakat terganggu, maka produktivitas orang tersebut pun akan sedikit terganggu. Lingkungan merupakan sesuatu yang tidak terpisahkan dari manusia sehingga secara alamiah manusia berinteraksi dengan lingkungannya (Heriani et al., 2020).

Kurangnya kepedulian masyarakat terhadap kebersihan lingkungan menyebabkan permasalahan yaitu terganggunya kesehatan masyarakat, bencana banjir, pencemaran air, udara dan lain-lain. sehingga masyarakat mudah mengalami berbagai macam penyakit, kondisi ini jelas terjadi akibat kurangnya kesadaran masyarakat terhadap kebersihan. Untuk terhindar dari hal tersebut maka sebaiknya masyarakat sadar akan kebersihan salah satunya dengan mengadakan kerja bakti.

Sedangkan, kesadaran masyarakat merupakan hal penting yang harus dilakukan oleh diri pribadi sendiri. Karena, kebersihan itu sebagian dari iman. Yang mana, segala sesuatu yang dilakukan oleh diri sendiri akan berpengaruh pada lingkungan sekitar. Semisal pada kebersihan lingkungan sekitar ini, Ketika kita peka dan sadar akan pentingnya kebersihan. Maka, Kesehatan pun akan terjaga karena pola hidup bersih yang dilakukan oleh diri sendiri di lingkungannya.

Adapun, Kerja Bakti merupakan kegiatan sosial yang bertujuan membersihkan lingkungan sekitar dari beragam sesuatu yang kotor. Terdapat beberapa manfaat dan tujuan Kerja Bakti, yaitu sebagai berikut ini: (1) Membuat Setiap Pekerjaan Menjadi Lebih Ringan. (2). Mempercepat Penyelesaian Pekerjaan. Mengerjakan satu pekerjaan dengan memakai tenaga lebih dari satu orang juga akan mudah dan cepat diselesaikan. (3). Mempererat Rasa Persatuan dan Kesatuan. (4). Menghemat Pengeluaran. (5). Menambah Rasa Sosial di Masyarakat (Yuliani, 2019).

Diharapkan dengan adanya kegiatan pengabdian masyarakat yang berupa kerja bakti bersama mahasiswa Universitas Nusa Putra dan Masyarakat Desa Cikahuripan ini tergerak memiliki motivasi untuk dapat menjaga kebersihan lingkungan sekaligus memiliki kesadaran terhadap pentingnya menjaga kebersihan demi kesehatan bersama. Pengenalan betapa pentingnya kebersihan di lingkungan sekitar kepada masyarakat harus terus dilakukan guna menumbuhkan rasa cinta mereka terhadap lingkungan serta mengetahui betapa pentingnya kebersihan terhadap lingkungan sekitar bagi kehidupan. Melalui kegiatan ini diharapkan kebersihan dan kenyamanan desa di masa yang akan datang agar semakin meningkat dan kehidupan pariwisata di desa tetap terjaga dan terawat.

2. METODE

Kegiatan ini diawali dengan survey dan observasi untuk memilih lokasi pembersihan kampung yang terdapat di Desa Cikahuripan. Setelah konsolidasi dengan pemuda karang taruna setempat untuk mengurus perizinan agar kegiatan ini mendapat dukungan dari masyarakat setempat, setelah itu kegiatan tahap persiapan yang mana dilanjutkan dengan pengumpulan peserta. Adapun, Pelaksanaan kegiatan pembersihan ini bertempat di kecamatan Cisolok Desa Cikahuripan Kp. Tugu, RT 002 RW 004 di hari Minggu, tanggal 21 Agustus 2022. Jumlah peserta yang mengikuti kegiatan ini diantaranya warga masyarakat Kampung Tugu, Karang Taruna dan Mahasiswa-mahasiswa Universitas Nusa Putra.



Gambar 1. Persiapan sebelum melaksanakan kerja bakti bersama warga masyarakat Kp. Tugu, Karang Taruna dan Mahasiswa-mahasiswa Universitas Nusa Putra

Metode kegiatan yang digunakan dalam kegiatan ini yaitu pengabdian kepada masyarakat dengan berorientasi secara langsung. Yang mana, Kegiatan yang dilakukan ketika sudah tiba di lokasi adalah mahasiswa dan karang taruna berkumpul untuk menunggu masyarakat Kp. Tugu berkumpul dengan pengumuman yang disampaikan oleh salah satu karang taruna kepada masyarakat. Sehingga masyarakat berkumpul di lokasi yang telah disepakati atau ditentukan sebelumnya. Sedangkan, Kegiatan yang dilakukan meliputi pemotongan rumput disekitar, pemungutan sampah plastik, membuang sampah yang telah dikumpulkan ke tempat pembuangan yang telah tersedia di daerah kecamatan cisolok dan sosialisasi kepada masyarakat tentang pentingnya merawat lingkungan. Manfaat dari kegiatan tersebut adalah salah satu bentuk kepedulian sesama manusia untuk lingkungan sekitar khususnya di kampung tugu, sekaligus untuk kebersihan dinilai karena akan adanya Perayaan Syukuran Hari Nelayan.



Gambar 2. Kegiatan secara langsung yaitu kerja bakti bersama masyarakat Kp. Tugu, Karang taruna dan mahasiswa

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kebersihan sangatlah penting untuk dijaga. Oleh karena itu, masyarakat harus sadar akan pentingnya kebersihan baik mengenai pola hidup sehat itu sendiri. Karena, kebersihan merupakan sebuah cerminan bagi setiap individu dalam menjaga kesehatan pribadinya sendiri, dimana ini merupakan hal penting dalam kehidupan kita sehari-hari. Adapun dalam keberlangsungan hidup kebersihan merupakan faktor utama demi hidup yang bersih, sehat dan nyaman. Selain itu, Lingkungan bersih tidak akan terwujud jika tidak ada tindakan manusia atau campur tangan manusia. Begitupun dengan lingkungan kotor tentunya campur tangan manusia sangatlah berpengaruh, maka pentingnya masyarakat bergerak cepat dan langsung menangani lingkungan kotor tersebut untuk menumbuhkan kesadaran masing-masing akan pentingnya kebersihan.

Oleh karena itu, Perlunya kerja sama antar warga masyarakat tersebut untuk membangun lingkungan yang bersih. Salah satunya dengan melakukan kerja bakti. Seperti melakukan kegiatan dengan para peserta kegiatan kerja bakti yang dilakukan oleh Mahasiswa dan Mahasiswi Universitas Nusa Putra, diawali dengan persiapan keberangkatan yang dikoordinir atau diatur oleh ketua KKN. Kemudian, Persiapan meliputi pengecekan barang, dan pengarahan lokasi kerja bakti. Yang mana, Mahasiswa melaksanakan kegiatan kerja bakti pada hari minggu selama KKN berlangsung selama satu bulan. Pada tanggal 21 Agustus 2022 dilaksanakan kerja bakti di Kp. Tugu RT 002 RW 004, Desa Cikahuripan Mahasiswa menuju lokasi dengan berjalan kaki ditempuh kurang lebih selama 15 menit. Mahasiswa dengan antusias ketika sampai di lokasi tersebut dengan berusaha melakukan kegiatan yang telah diarahkan oleh ketua KKN dan karang taruna. Sampah yang menumpuk di jalan-jalan Kp. Tugu di dominasi oleh sampah rumah tangga, seperti sampah plastik, botol minuman, sisa-sisa bahan

makanan serta rerumputan dan kayu-kayu. Kemudian sampah-sampah yang ada dikumpulkan di plastik besar (trashbag) yang kemudian di angkut ke mobil pick up, untuk dibuang langsung di Tempat Pembuangan Sampah di wilayah Kec. Cisolok. Dengan kegiatan ini, mahasiswa mendapatkan wawasan, pelajaran yang berharga, informasi serta pengalaman yang melatih kemampuan dan menumbuhkan rasa kesadaran. Tentang pentingnya menjaga dan merawat lingkungan serta menumbuhkan kesadaran masyarakat kampung tugu tentang pentingnya menjaga kebersihan.



Gambar 3. Pemungutan atau pengambilan sampah rumah tangga, kayu, dan rerumputan

Setelah kegiatan selesai, mahasiswa berkumpul bersama karang taruna ditempat salah satu karang taruna dan membahas untuk kegiatan kerja bakti selanjutnya. Setelah kegiatan tersebut selesai mahasiswa kembali ke posko untuk beristirahat. Hasil yang diperoleh dari kegiatan ini bagi para masyarakat sekitar adalah membangun kesadaran diri bagi masyarakat agar peduli terhadap kebersihan di lingkungan sekitar.

Kegiatan kerja bakti minggu selanjutnya dilaksanakan di hari Ju'mat, tanggal 09 September 2022 di kampung pajagan RT 004 RW 007 Desa Cikahuripan. Dilakukannya kerja bakti membersihkan tempat tersebut dikarenakan pada tanggal 07-11 September bertepatan akan diadakannya syukuran hari nelayan kecamatan cisolok yang ke-25 di Tahun 2022. Dengan begitu, mahasiswa berpartisipasi dan membantu juga memang tugasnya kami dalam program kkn mengenai kebersihan. Maka dari itu, kami membersihkan lokasi yang akan diadakannya acara syukuran hari nelayan tersebut bersama karang taruna dan masyarakat sekitar pajagan.



Gambar 4. Mahasiswa, karang taruna dan warga sekitar pajagan membersihkan lokasi syukuran hari nelayan cisolok

Luaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah jurnal pengabdian masyarakat dan laporan akhir pengabdian masyarakat. Hal ini sangat penting sekali sebagai wujud dokumentasi dari mahasiswa yang telah dilakukannya kegiatan pengabdian masyarakat.

4. KESIMPULAN

Kesehatan masyarakat merupakan sesuatu yang harus dijaga oleh masyarakat itu sendiri sebagai upaya mencegah penyakit, memperpanjang hidup, dan mengembangkan mutu hidup dengan melaksanakan upaya-upaya terorganisasi dan memberi pilihan informasi kepada masyarakat untuk meningkatkan kesadaran mengenai pentingnya menjaga kesehatan. Sedangkan, kesadaran masyarakat merupakan hal penting yang harus dilakukan oleh diri pribadi sendiri. Karena, kebersihan itu sebagian dari iman. Yang mana, segala sesuatu yang dilakukan oleh diri sendiri akan berpengaruh pada lingkungan sekitar. Semisal pada kebersihan lingkungan sekitar ini, Ketika kita peka dan sadar akan pentingnya kebersihan. Maka, Kesehatan pun akan terjaga karena pola hidup bersih yang dilakukan oleh diri sendiri di lingkungannya.

Adapun, Kerja Bakti merupakan kegiatan sosial yang bertujuan membersihkan lingkungan sekitar dari beragam sesuatu yang kotor. Terdapat beberapa manfaat dan tujuan Kerja Bakti, yaitu sebagai berikut ini: (1) Membuat Setiap Pekerjaan Menjadi Lebih Ringan. (2). Mempercepat Penyelesaian Pekerjaan. Mengerjakan satu pekerjaan dengan memakai tenaga lebih dari satu orang juga akan mudah dan cepat diselesaikan. (3). Mempererat Rasa Persatuan dan Kesatuan. (4). Menghemat Pengeluaran. (5). Menambah Rasa Sosial di Masyarakat. Oleh karena itu, Kebersihan sangatlah penting untuk dijaga. Dan masyarakat pun harus sadar akan pentingnya kebersihan baik mengenai pola hidup sehat itu sendiri. Karena, kebersihan merupakan sebuah cerminan bagi setiap individu dalam menjaga kesehatan pribadinya sendiri, dimana ini merupakan hal penting dalam kehidupan kita sehari-hari.

DAFTAR PUSTAKA

- Fajar, C. M., & Mulyanti, D. (2019). Meningkatkan taraf perekonomian dan kesejahteraan melalui perencanaan investasi pendidikan. *Jurnal Abdimas BSI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 89–95.
- Heriani, I., Hamid, A., Megasari, I. D., & Munajah, M. (2020). Konsep Kesehatan Lingkungan dalam Hukum Kesehatan dan Perspektif Hukum Islam. *Prosiding Penelitian Dosen UNISKA MAB*.

- Ida Untari, I. (2021). *7 Pilar Utama Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Thema publishing.
- Khairunnisa, K., Jiwandono, I. S., Nurhasanah, N., Dewi, N. K., Saputra, H. H., & Wati, T. L. (2019). Kampanye Kebersihan Lingkungan melalui Program Kerja Bakti Membangun Desa di Lombok Utara. *Jurnal Pendidikan Dan Pengabdian Masyarakat*, 2(2).
- Miradj, S., & Sumarno, S. (2014). Pemberdayaan masyarakat miskin, melalui proses pendidikan nonformal, upaya meningkatkan kesejahteraan sosial di Kabupaten Halmahera Barat. *JPPM (Jurnal Pendidikan Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 1(1), 101–112.
- MUSA, A. R. I. P. (2023). *UPAYA KADER POSYANDU SAKURA DALAM PEMBERDAYAAN KESEHATAN MASYARAKAT DI KELURAHAN GUNUNG SULAH WAY HALIM BANDAR LAMPUNG*. UIN RADEN INTAN LAMPUNG.
- Pohan, M., & Rialdy, N. (2023). Upaya Peningkatan Kebersihan Lingkungan, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam Peningkatan Kesejahteraan Rakyat. *Jurnal Pengembangan Dan Pengabdian Masyarakat Multikultural*, 1(2), 71–77.
- Yoriska, Y. (2020). Pembangunan Hukum Yang Berkelanjutan: Langkah Penjaminan Hukum Dalam Mencapai Pembangunan Nasional Yang Berkelanjutan. *Jurnal Legislasi Indonesia*, 17(1), 98–111.
- Yuliani, S. W. (2019). Penguatan Nilai Karakter Kepedulian Melalui Kegiatan Kerja Bakti Bagi Siswa SD Negeri Kartasura 05 Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Pendidikan*, 28(3), 329–338.